



Top Fit



Nachtrag Weihnachtsfeiern

Bei der Gruppe Rückengymnastik von Sandra Gillich wurde das weihnachtliche Treffen erst im Januar gefeiert. Sandra traf sich mit ihrer Gruppe in der Trattoria Menschlich bei einem leckeren Abendessen und gemütlichen Beisammensein.



Weihnachtsfeier bei den Turnkids der Fördergruppe

Am letzten Mittwoch vor den Weihnachtsferien brachte jeder ein Geschenk mit, das in einer Kiste verstaut wurde. Dann wurde mit dem großen Würfel gewürfelt! Eine 6 musste es werden, damit man erst sein Geschenk aus der Kiste holen durfte und eine zweite wurde gebraucht, um es auch öffnen zu können. Wenn die Augenzahl nicht erreicht wurde, suchte sich jeder eine Übung aus, die so oft gemacht werden musste wie die Augenzahl des Würfels anzeigte. So wurden Räder geschlagen, Liegestütze, Kniebeugen und Handstände gemacht und Vieles mehr. Zwischendurch wurde unter den Augen aller ausgepackt. Es war eine sehr kurzweilige sportintensive Weihnachtsfeier.





Nachtrag Volleyballturnier

Am 06.12.25 fand in der Dreifachturnhalle in Rennerod das erste Volleyballturnier in der Vereinsgeschichte statt. (Wir berichteten.) Die Atmosphäre war elektrisierend, und die Spieler gaben alles, um den Titel zu gewinnen. Am Ende konnte sich die heimische Mannschaft durchsetzen und den Sieg feiern. Die Siegerehrung war der nächste Höhepunkt des Tages: Pokale und Urkunden wurden an die besten Mannschaften überreicht, und die Stimmung war entsprechend ausgelassen. Das Turnier war ein voller Erfolg und wird sicherlich ein Highlight in der Vereinsgeschichte bleiben. Wir gratulieren der heimischen Mannschaft zum Heimsieg und freuen uns auf das nächste Turnier!





Neujahrsempfang

Auch in diesem Jahr dankte der Vorstand des Turnvereins wieder durch einen Empfang allen Übungsleiter/innen und deren Partnern sowie allen Helfer/n/innen für ihren Einsatz im vergangenen Jahr. Ein Sektempfang mit anschließendem Abendessen waren das Angebot des Vereins, was auch sehr gerne angenommen wurde. Norbert Stickel dankte noch einmal persönlich und gab einen Überblick über das Geleistete im vergangenen Jahr. Besonders wichtig war ihm aber auch die richtige Einstimmung auf unser Jubiläumsjahr. Außer der großen **Jubiläumsfeier für das 125-jährige Bestehen** des Vereins am 30. Mai, ist auch ein Spendenlauf am 02.05.26 vom Hubertusplatz aus geplant. Hier kann jeder mitmachen, ob laufend oder gehend. Kinderlauf: 5-9 Jahre, 13:00 bis 13:30 Uhr, Hauptlauf: ab 10 Jahre, 14:00 bis 16:00 Uhr. Jeder absolviert so viele Runden, wie er mag. Der Erlös geht an den Förderverein Kinderhospizarbeit Westerwald. Anmeldung über die HP des Vereins.



EP: Hering & Steup
Elektromerkmale

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de Unser Service macht den Unterschied.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-13 Uhr



Überall Karneval

Da war beim Rosenmontagsumzug ganz schön was los auf Rennerods Straßen. Natürlich war der Turnverein wieder mit einer Fußgruppe vertreten und dieses Mal getreu dem diesjährigen Motto des Karnevalsvereins und als Bekanntmachung der **125 Jahr Feier des Turnvereins**. Die 18 Mitglieder hatten sich mit der Herstellung der Kostüme viel Arbeit gemacht., Material, Farben, Perücken und vieles mehr musste beschafft und verarbeitet werden. Aber der Aufwand hatte sich gelohnt. Der Karnevalsverein belohnte die Gruppe des Turnvereins mit dem ersten Platz und einem Gutschein.



Ein besonderes Dankeschön gilt hier den Firmen **Rewe** und **LVM**, die den Turnverein großzügig mit Wurfmaterial versorgt hatten. Es hatte sich gelohnt! Danke!



Steuerbüro Torsten Giehl
Westenroder Straße 22
56477 Rennerod
Telefon 02664 / 99 77 90
info@steuerbuero-giehl.de
www.steuerbuero-giehl.de



Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430

www.tui-reisecenter.de/rennerod1



Herzsport einmal anders

Nicht dass jemand meint, die Herzsportler seien eine traurige Truppe. Im Gegenteil! Wenn es was zu feiern gibt, sind sie dabei. Auch an Karneval hatten die beiden Übungsleiterinnen Alexandra und Janina in der Halle ein lustiges Spiel vorbereitet. Aufgeteilt in drei Gruppen mussten die Teilnehmer zu einem Kasten laufen, wo jeder einen Teil eines Bildes zeichnen sollte.

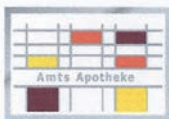
Es kamen lustige Zeichnungen heraus, die alle mit viel Applaus gewürdigt wurden. Aber auch das leibliche Wohl durfte nicht fehlen. Es gab heiße Würstchen und auf einer Platte waren verschiedene Salate angerichtet.

Auch solche Unternehmungen fördern die Lebensqualität unserer Herzsportler.



Fachbetrieb für Gebäudetechnik SALMON ELEKTROTECHNIK GmbH	Salmon Elektrotechnik GmbH Herborner Straße 9 56477 Rennerod Telefon: (0 26 64) 999 635 Telefax: (0 26 64) 999 636 E-Mail: michael@salmon.de
---	--





Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westernoher Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.



**PHYSIO-TEAM
RENNEROD**

PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll
Inhaberin

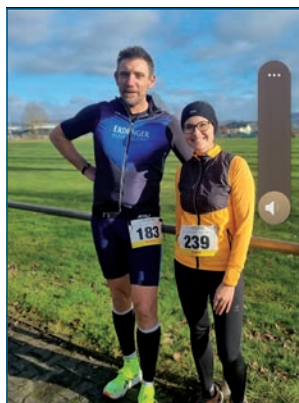
Hauptstraße 68 · 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de

So beginnt das Jahr bei Run For Fun

Für Stephan und Sissy stand zu Anfang der erste Lauf der Winterlaufserie in Frickhofen auf dem Programm. Bei fast schon frühlingshaften Bedingungen - 8 Grad, Sonnenschein und schneefreiem Untergrund - ging es auf die 10 km lange Strecke (6 Runden). Für beide lief es dieses Mal nicht so ganz rund wie erhofft. Trotzdem haben sie den Lauf durchgezogen, das Beste daraus gemacht und die Atmosphäre genossen. Denn am Ende geht es nicht immer um Bestzeiten - sondern

darum, dabei zu sein, gemeinsam zu laufen und die besondere Stimmung solcher Veranstaltungen mitzunehmen.
Glückwunsch euch beiden!





Aber auch Karneval wurde bei Run for Fun gefeiert.



Kreiseinzelmeisterschaft in Westerborg

Am 01.03.2026 starteten 10 Turnerinnen in Begleitung der Ü-Leiterin Ines Wenke zu den 2. Kreiseinzelmeisterschaften dieses Jahres. Alle waren hochmotiviert und zeigten ihre besten Übungen am Schwebebalken, Boden, Reck und beim Sprung. Ines selbst war als Kampfrichterin tätig, weshalb Carola Preuschoff einsprang, um die Mädels zu den einzelnen Riegen hinzuführen. Kari Preuschoff und Clara Schulte konnten sich direkt für die Gaumeisterschaften

qualifizieren. Fast alle Turnerinnen waren unter den ersten fünf Plätzen des jeweiligen Jahrgangs zu finden. Einen herzlichen Glückwunsch und Danke für das Engagement von Ines mit ihrer Gruppe und den Helferinnen.



focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de



Zirkeltraining bei der Rückengymnastik

Es ist selten, dass sich wenige Teilnehmer bei der Rückengymnastik einfinden. Falls doch, ändert Sandra Gillich schnell das vorgesehene Programm und baut ein Zirkeltraining auf. Darauf freuen sich alle besonders.

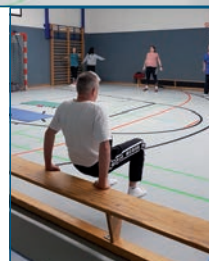


Der Immobilienprofi in Ihrer Region

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie*



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: März 2026