



# Top Fit



stark vereint

## Mann-O-Mann Nachtrag-Sommerprogramm

Im Berghof bei Martin Groß wurden die Männer über das neue Jagdgesetz, das im April 2027 in Kraft tritt, informiert. Folgende Punkte wurden darin behandelt:

1. Schutz des Wildes in Zeiten des Klimawandels
2. Tierschutz bei der Jagd
3. Biodiversität für den Wald
4. Entlastung der Jäger durch Digitalisierung
5. Eigentümer und Pächter an der Jagd beteiligen
6. Jäger als Berater der Kommunen
7. Schutz der Landwirtschaft
8. Der Wolf soll ins Jagdrecht

Alles was scharf macht  
hier und jetzt für Deine  
Augen ...

**Optik am  
Rathaus**  
Becker & Philipps

Rennerod  
Hauptstraße 57  
Tel. 02664 999705  
[www.brillenkultur.de](http://www.brillenkultur.de)

## Aus dem Sommerprogramm der Frauen

In den vergangenen Sommerferien hat die Gruppe um Sandra Gillig die Hallenschließung dazu genutzt, den schönen Westerwald zu erkunden. Einen gelungenen Abschluss fand die Gruppe dann bei leckerem Essen am Secker Weiher.



**EP:Hering & Steup**  
ElectronicPartner

**Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod**  
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

**www.ep-hs.de** **Unser Service**  
macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9-12.30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-13 Uhr



## Run For Fun Laufen als Wäller Mutmacher

Unter dem Motto „Wäller Mutmacher“ liefen die Run-For-Funler mit 57 Teilnehmenden im September für die Aktion Pink, die sich der Förderung von Forschung und Heilung des Brustkrebses widmet. Um 11 Uhr starteten die Angemeldeten auf die mit pinken Luftballons geschmückte und mit motivierenden Sprüchen versehene Strecke von drei oder sechs km rund um den Wiesensee.

## „Marathonies“ in Köln

Man kann's kaum glauben, aber immer wieder trauen sich junge Läufer/innen neu auf die Marathonstrecke. Eine dieser Ersties war im Jahr Katharina. Sie lief ihren ersten Marathon überhaupt. Eine tolle Leistung. Viele andere Voll- und Halbmarathons in Europa wurden von der Gruppe um Kathrin und Susan besucht. Mit dabei war der Kölnmarathon, einer in Dresden und in Antwerpen.



Dresden

Weitere Unterstützer liefen an anderen Orten für das Team. Im Anschluss gab es für jeden ein Getränk und köstlichen, selbstgebackenen Kuchen.

Es war ein Tag voller Emotionen, Zusammenhalt und Mut.

Ihr seid großartig!



Die Run For Fun Gruppe ist überall dabei. Besonders erwähnenswert ist noch der erste Vollmarathon für Johanna-Sophie wie der Marathon von Phillip, der die Strecke in unglaublichen 2:43:15h zurücklegte. Dies war ein neuer Rekord für den TV Rennerod. Toll! Susan, die Trainerin sorgte in Antwerpen für einen Rekord. Mit einer Zeit von 3:27:23h stellte sie eine persönliche Bestzeit als auch eine neue Vereinsbestzeit für die Frauen des TV Rennerod auf.

**focus**  
IT & Automation Solutions

**focus Industrieautomation GmbH**

Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg

[www.focus-ia.de](http://www.focus-ia.de)





Antwerpen



Stephan und Sebastian beim Löwenlauf in Hachenburg



Köln

immer  
und  
überall

**Sport  
Röttger**

Sport-Vertriebs-GmbH  
Hauptstraße 32 56477 Rennerod

**sport-roettger.de**

**Der Immobilienprofi in Ihrer Region!**

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod  
0 26 64 / 4 67 97 10 • [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de)

**Bender & Bender**  
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,  
über 60 Makler arbeiten für Sie!*

## 12. Badmintonnacht in Rennerod

38 Teams aus nah und fern lieferten sich im November spannende Spiele. Auch in diesem Jahr war das Spiel des Abends wieder das Finale der Mixed-Teams. Hierfür hatte sich aus den zwanzig Teams die hausinterne Begegnung Burth/Burth gegen Winkler/Kramer - TV Rennerod qualifiziert. Für spektakuläre Ballwechsel sorgten beide Seiten des Netzes. Aber letztlich konnten sich Nicola Winkler und Danny Kramer im dritten Satz den Mixed-Titel in diesem Jahr sichern. Die Finalsiege wurden durch den Badminton-Schiedsrichter Manfred Giehl be-

gleitet. Die sportliche Leitung hatten Susanne und Wolfgang inne, die für einen perfekten Ablauf sorgten. Trotz der vielen Teams konnte die Siegerehrung dann gegen 1:30 Uhr starten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die bei der Organisation mitgeholfen haben. Ihr habt eine tolle Arbeit geleistet!

**Steuerbüro Giehl**

**Steuerbüro Torsten Giehl**

Westernoher Straße 22  
56477 Rennerod  
Telefon 02664 / 99 77 90  
[info@steuerbuero-giehl.de](mailto:info@steuerbuero-giehl.de)  
[www.steuerbuero-giehl.de](http://www.steuerbuero-giehl.de)







**PHYSIO-TEAM  
RENNEROD**

PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll  
Inhaberin

Hauptstraße 68 · 56477 Rennerod  
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de



**TUI ReiseCenter**

**Hauptstraße 63  
56477 Rennerod  
Tel. 02664/995430**

**www.tui-reisecenter.de/rennerod1**





## 1. Volleyballturnier in Rennerod

Im Dezember richtete die Volleyballgruppe ihr erstes Turnier in Rennerod aus. Die Erwartung war groß, wieviele Teams sich anmelden und ob die Planung erfolgreich wäre. Aber die Befürchtungen waren umsonst! Es reisten Teams aus Bad Marienberg, Altenkirchen, Dierdorf, Kirchen und aus Koblenz an. Die Koblenzer und B.Marienberger kamen sogar noch mit einem Mixed Team.

Um 10 Uhr begannen die Wettkämpfe. Auf drei Feldern wurde verbissen um gute Plätze gekämpft. Im Foyer der Turnhalle gab es Würstchen, allerlei Salate und leckeren Kuchen.



Mannschaft aus Kirchen



Das leckere Buffet lädt zum Essen ein.

Ristorante Pizzeria  
*San Valentino*

|                                      |                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fachbetrieb für Gebäudetechnik       | Salmon Elektrotechnik GmbH<br>Herborner Straße 9<br>56477 Rennerod<br>Telefon: (0 26 64) 999 635<br>Telefax: (0 26 64) 999 636<br>E-Mail: michael@salmon.de |
| <b>SALMON</b><br>ELEKTROTECHNIK GmbH |                                                                                                                                                             |





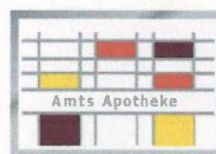
Liebevoll ausgewählte  
Pokale für die drei ersten  
Plätze



Die Volleyballgruppe

## Fit bei Rücken Fit

Das Zirkel Training beim Rückenfit wird immer gerne angenommen. Sandra Gillich und Franka Schäfer freuen sich über einen neuen Zuwachs, und es ist immer eine schöne Runde. Gerne probieren sie neue Übungen aus, die alle immer wieder herausfordern. Weitere Sportler/innen sind herzlich willkommen.



Amts – Apotheke  
Hauptstr. 60A  
56477 Rennerod  
Tel. 02664 411  
Thomas Plamper e.K.



Sonnen Apotheke  
Westernoher Str. 1a  
56477 Rennerod  
Tel. 02664 6228





## Der Herzsport feiert Weihnachten

Wie immer sind es die Coronasportler, die sich als erste Gruppe mit einer Feier auf die Weihnachtszeit einstimmen. Auch unser Stadtbürgermeister, Herr Schar-

wat war gerne gekommen, um die Weihnachtsgrüße der Stadt zu übermitteln. Bei Musik, Gedichten, Liedern, lustigen Einfällen und einem köstlichen Buffet war ins Haus am Alsberg geladen. Gerd hatte alles perfekt vorbereitet und auch wieder die beliebte Lostrommel mitgebracht. Anne Steinbach hatte sich etwas ausgedacht, bei dem viel gelacht wurde. Die Anwesenden versuchten, mit Opladen auf den Lippen Lieder zu singen. Herzliches Gelächter erfüllte den Saal. Es war eine besinnliche und aufgelockerte Veranstaltung.







## Es weihnachtet überall

Aber nicht nur beim Herzsport, auch in der **Kondigruppe** gab es ein vorweihnachtliches Treffen. Nach einem guten Abendessen in der Trattoria „Menschlich“ gab es auch wieder das alljährliche und beliebte Schrottwichteln. Die Männer von **Mann-O-Mann** trafen sich erst im Januar im Haus am Alsberg. Bei festlicher Beleuchtung gab es ein gutes Abendessen und interessante Gespräche rundeten das Treffen ab.



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

**Datum: Januar 2026**