

Top Fit

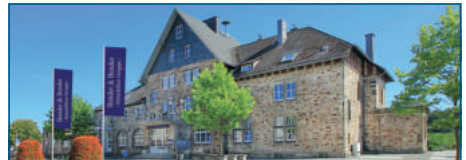


Endlich Sommer

Viele Gruppen richteten sich mit einer Abschlussveranstaltung oder der Gestaltung der Ferien ein. Auch bei geschlossenen Hallen sollen die Beweglichkeit und der Zusammenhalt in den Gruppen gefördert werden. Mit einem Sommerfest im Steinsberg begannen die Frauen um Anneli Kalina. Dort wurde erzählt und geschlemmt und ein wenig Gymnastik gemacht. Mit großem Engagement war alles vorbereitet.



Ristorante Pizzeria
San Valentino

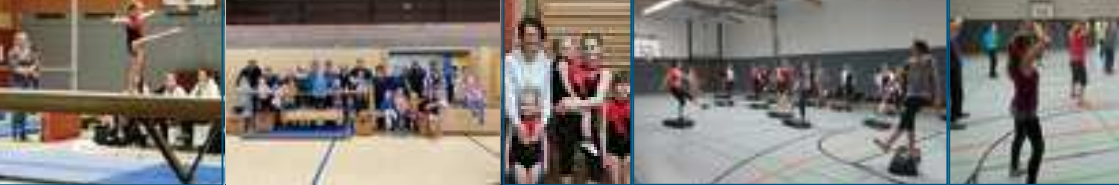


Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*



Mit einem Treffen in der Eisdielen verabschiedete Lisa Gondal ihre Pilatesgruppe in die Ferien.



Run For Fun Immer aktiv!

Im August drehten die Run-For-Funler/innen voll auf. Es begann mit dem Jedermannslauf in Zehnhausen. Es gab ganze drei Podiumsplätze für den TV: Platz 2 für Katharina bei den Frauen über 5 km und Platz 1 für Anne und Kathrin über die 10 km. Bei den Bedingungen (27 Grad) haben alle Läufer alles gegeben. Glückwunsch.



Am 25.08. sicherte sich Inge beim Lahnparklauf über die Halbmarathonstrecke im Gesamtstarterfeld von 161 Starter/-innen in ihrer AK den 1. Platz in 2:12:03 h. Mit einer Zeit von 2:04:21 finishte Stephan seinen 98ten Halbmarathon und sicherte sich damit den 2. Platz in der AK. Tolle Leistungen!

Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...

 **Optik am
Rathaus**
Becker & Philipps



Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de

 **TUI ReiseCenter**

**Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1**

**immer
und
überall**

**Sport
Röttger** 

Sport-Vertriebs-GmbH
Hauptstraße 32 56477 Rennerod
sport-roettger.de



Beim Bahnhoﬂauf in Wallmerod kamen alle sehr gut im Ziel an. Durch die Startzeitverzögerung von 15 (Halbmarathon) und 30 Minuten (10 km) war es bei der Mittagssonne noch mal echt anstrengend, aber alle haben es mit Bravour gemeistert. Es sind sogar 4 Podiumsplätze in den AKs über die 10 und 21 km rausgekommen.



Die Hitzeschlacht ist gewonnen! Alle Läufer haben den Volkslauf in Weikersburg am 05.09. erfolgreich geschafft!!

Sissy erreichte Platz 3. gesamt bei den Frauen und wurde 1. in ihrer AK. Herzlichen Glückwunsch an alle Läufer!!! Ihr habt alle eine super Leistung bei der Hitze hingekriegt !!



Stephan Vohl absolvierte am 06.09. seinen 100. Halbmarathon! Susan erreichte beim 21. Nibelungenlauf in Worms beim Halbmarathon den 1. Platz in ihrer AK. Auch das Sonnenaufgangs-Krafttraining um 06:00 Uhr zu dem ins Stadion eingeladen war, fanden alle besonders schön.

Es war also viel los in der Abtlg. Run For Fun. Ihr macht dem TV große Ehre! Danke!





Max Schenk ist verstorben

Max Schenk, geboren am 29.05.1934, ist im Alter von 90 Jahren von uns gegangen. Max war eine feste Größe in vielen Abteilungen, die er auch verantwortlich leitete. Der Trim Trab 1975 war seine erste Aufgabe, dann kam die Leichtathletik und die Konditionsgymnastik und später war er Gerätewart. 1984 bis 1985 half er, die Loipenstrecke anzulegen, er baute die Garage auf und war handwerklich dabei, als die Biathlon Schießanlage errichtet wurde.



Im Laufe seines Engagements konnte Max auf viele Ehrungen stolz sein: 10 und 20 Jahre Mitarbeit, Besondere Verdienste, Silberne Ehrennadel, 50 Jahre Mitgliedschaft und auch auf den Gau-Ehrenbrief. Mit Trauer und Dankbarkeit schaut der Turnverein zurück auf Max als engagierten Mitarbeiter und verlässlichen Partner.

Der Turnverein ist und bleibt ihm zu großem Dank verpflichtet. Unser Mitgefühl gilt seiner Ehefrau Luise, die mit ihm die Leidenschaft für den Turnverein teilt.

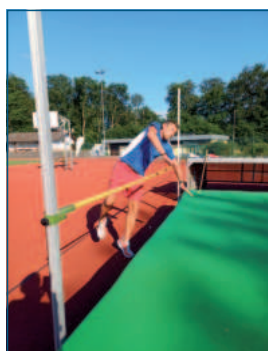
Max, wir denken an dich!

Der Vorstand des Turnvereins 1901 Rennerod e.V. mit allen, die ihn gekannt haben

Sportabzeichenabnahme

Für die Abnahme der Sportabzeichen standen zwei Termine zur Verfügung. Viele Mitglieder nutzten die Zeiten, um sich ein weiteres Mal den Anforderungen zu stellen.





Wer rastet, der rostet!

Aus diesem Grund waren die Männer von MANN-O-MANN, die Frauengruppe und auch unsere Herzsportler in den Ferien besonders fleißig. Die Männer wanderten z.B. an der Krombachtalsperre, Richtung Fuchskaute, besichtigten den Bauernhof Gros (Vom Landwirt zum Energiewirt!) und die Fa. Sedo Tree Point in Mengerskirchen. Anschließend trafen sich alle in unterschiedlichen Restaurants zum gemütlichen Abschluss.



Besichtigung beim Bauer Gros



Die Frauen spielten Boule, wanderten in der Hub, zur Grotte, zum Wiesensee u.s.w. Immer ging es zum Abschluss in ein Restaurant zum Essen und gemütlichen Beisammensein. Nach der letzten Wanderung (eine Teilnahmekarte bewies die regelmäßige Anwesenheit) bekamen die Teilnehmerinnen, die alle Wanderungen mitgemacht hatten, ein besonderes Geschenk. Sie durften ein Schloss besichtigen und als Anerkennung bekamen sie eine Krone. Das löste großen Jubel und Gelächter aus.



Bei der Schlossbesichtigung



Herzsport beschließt die Sommerferien

Mit einer Tagesfahrt nach Köln zu den MMC Studios und einer Besichtigung der Ford Werke beschlossen die Koronargruppen die Sommerferien. Gerd Schilling hatte wie immer alles bestens vorbereitet. Nach der Ankunft in Köln ging es sofort zu den Studios, wo uns Gorgina für die Studios von RTL einen Eindruck in die Möglichkeiten von Filmstudios vermittelte. Nach einem kleinen Frühstück am Bus (Brötchen mit Wurst oder Käse und einem Getränk) begaben sich alle zu den Ford Werken.

Mit einem kleinen elektrischen Gefährt durfte man den Robotern bei ihrer Arbeit zusehen. Extrem spannend war das Ganze. Freizeit stand anschließend auf dem Plan, bevor es Richtung Heimat ging. Im kleinen Örtchen Hümmrich wurde die Gruppe dann zum Abendessen erwartet, bevor alle gegen 22 Uhr wieder zu Hause ankamen. Danke Gerd für den tollen Tag.



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westenhoer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.





Die Filmbranche hat unendlich viele Möglichkeiten, uns Laien hinter Licht zu führen. Einige aus der Gruppe moderierten die Wetterkarte, andere machten einen Kurztrip nach Paris oder New York. Was kann man da noch glauben?



Viele Roboter bauen mit 12000 Beschäftigten in Köln 600 E-Autos am Tag.

Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: September 2024