

Top Fit



Erfolgreiche Nachwuchsmeisterschaften

Kari Preuschoff, Mia Gergert und Lya Beul sind erfolgreich auf den Gaumeisterschaften gestartet.

Auf diesem Wettkampf starten die besten Zwei aus jedem Jahrgang von allen Vereinen aus dem Ober- und Unterwesterwald. In einem Vierkampf wird um die Plätze gekämpft.

Folgende Platzierungen erreichten die Mädels in ihren Jahrgängen:

Kari: 3. Platz mit 60,95 Punkten

Lya : 10. Platz mit 52,85 Punkten

Mia : 4. Platz mit 57,20 Punkten

Kari hatte sich damit für die Meisterschaften des Turnverbandes

Mittelrhein in Boppard qualifiziert. Auch dort wurde ein Vierkampf geturnt. Kari musste sich mit 18 weiteren, zum Teil älteren Turnerinnen vergleichen und belegte einen guten 10. Platz.

Bei den Gaumeisterschaften konnten sich die Turnerinnen dieses Jahr zum ersten Mal für ein Geräte - Einzelfinale qualifizieren. Mia tritt am Sprung, Reck und Balken an, Kari an allen 4 Geräten. Dieser Wettkampf findet am 07.07.2024 in Westerbург statt.

Wir gratulieren allen unseren Turnerinnen zu ihren tollen Leistungen und wünschen weiterhin viel Spaß beim Training und Erfolg bei den nächsten Wettkämpfen.





focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de



Rückengymnastik erfolgreich gestartet

Die neue Gruppe „Rückenfit“ in Nister-Möhrendorf ist überaus erfolgreich gestartet. Die kleine Gruppe, die sich zur 1. Stunde einfand, ist mittlerweile auf 21 Turnerinnen angewachsen. Sandra Gillich ist sehr zufrieden mit dem Start und nimmt gerne noch einige Mitglieder auf. Die Gruppe trifft sich montags von 19:00 bis 20:30 in der Turnhalle in Nister-Möhrendorf.



Die Gruppe der 1. Stunde

immer
und
überall

**Sport
Röttger**

Sport-Vertriebs-GmbH
Hauptstraße 32 56477 Rennerod
sport-roettger.de

EP:Hering & Steup

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de Unser Service
macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-12:30 Uhr und 14-18 Uhr - Sa 9-13 Uhr

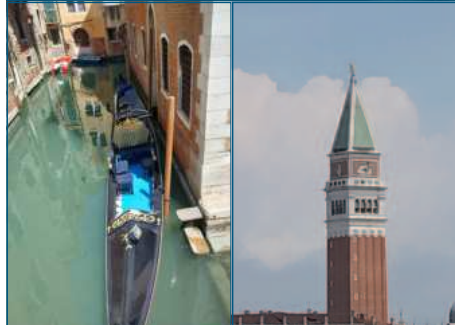
Kurzurlaub am Gardasee

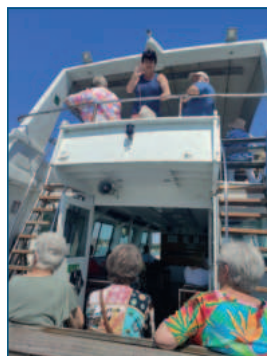
Da hatte Gerd Schilling mal wieder eine tolle Reise für die Herzsportgruppe geplant. Zum Gardasee sollte es gehen mit einem Abstecher nach Venedig. Am 03.06. ging es um 5:00 Uhr los. Eine lange Bustour stand vor den ungefähr 45 Mitreisenden. Darum war ein ausgiebiges Frühstück im Gasthof Storch in Schlüsselfeld eingeplant. Gegen 18 Uhr war die erschöpfte Gruppe am Ziel in Riva del Garda im Hotel Portici. Nach einer wohlverdienten Nachtruhe und ausgiebigem Frühstück stand am ersten Tag eine Rundfahrt um

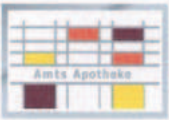
den See auf dem Programm. Mit Stop und Besichtigung in Lazise und ab Mittag in Sirmione gab es Vieles zu bewundern, zu fotografieren und zu besichtigen. Der zweite Tag führte die Gruppe nach Trient. Mit seinen alten, adeligen Gebäuden und der Burg Castello del Buonconsiglio, der ehemaligen Residenz des Fürstbischofs von Trient, war auch dieser Ausflug ein voller Erfolg. Am meisten freute sich aber die Gruppe auf den dritten Tag, der sie nach Venedig führte. Diese Stadt mit ihren Kanälen, Gondolieren und engen Gassen, dazu



noch eine Schifffahrt auf dem Kanale Grande war der dritte Höhepunkt dieser großartigen Reise. Vielen, vielen Dank an Gerd Schilling, der in unzähligen Stunden alles vorbereitet und durchgeplant hatte.







Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westenhofer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.

Ristorante Pizzeria
San Valentino

Mitgliederversammlung 2024

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung im April im Haus am Alsborg in Rennerod waren alle Mitglieder des TV 1901 Rennerod e.V. sehr herzlich eingeladen. Eingestimmt wurden die Teilnehmer durch den Foto-Rückblick auf das Jahr 2023. Der Vorsitzende Norbert Stickel lobte das Engagement der 33 Ü-LeiterInnen und 20 Helfer, aber er dankte auch den Aktiven für ihr sportliches Interesse. Sportliche Erfolge einzelner Mitglieder und der Blick auf das ganz normale Alltagsgeschäft in den verschiedenen Abteilungen fanden ihren Platz. Langjährige Mitglieder wurden für 50, 40 und 25 Jahre Treue zum

Verein mit einer Urkunde und einer kleinen Aufmerksamkeit geehrt. Auch die gewissenhafte Arbeit des Schatzmeisters Marcel Gondal wurde bewertet und gelobt. Der TVR investierte im letzten Jahr Einiges in die Zukunft. Neue Übungsleiter und Helfer traten erfolgreich ihren Dienst an und neu erworbene Großgeräte werden von den Sportlern verschiedener Abteilungen gerne genutzt. Beides wurde vom Verein mit hohem finanziellen Aufwand umgesetzt. Nun schauen die Verantwortlichen des TVR zuversichtlich auf ein positiv gestartetes 2024. Allen Mitgliedern ein sportlich aktives und gesundes Jahr!





Steuerbüro Torsten Giehl
 Westermöhr Straße 22
 56477 Rennerod
 Telefon 02664 / 99 77 90
 info@steuerbuero-giehl.de
www.steuerbuero-giehl.de



TUI ReiseCenter

**Hauptstraße 63
 56477 Rennerod
 Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1**

Spotabzeichenverleihung für 2023

Im Mai fand die Verleihung der Sportabzeichen für das Jahr 2023 im Steinsbergstadion statt. Der Vorstand freute sich darüber, dass recht viele Aktive so kurzfristig umplanen und ihre mühevoll erworbene Urkunde persönlich in Empfang nehmen konnten. Da der Termin sich mit einigen Trainingseinheiten überschneidet, wurde manchen Aktiven die Urkunde in den Hallen überbracht. Der Turnverein schaut auf 90 zu würdigende Einzelleistungen zurück. Dabei war beinahe jede Altersklasse vertreten. Herzlichen Glückwunsch für die erbrachten Leistungen!

Für das Jahr 2024 ist noch ein Abnahmetermin festgesetzt. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung, gilt es doch ein Zeichen zu setzen. Das Sportabzeichen feiert nämlich seinen 50. Geburtstag! Um den Termin nicht zu versäumen, sollten die sportlich Interessierten unter euch sich folgende Zeit merken:

Montag, 08.07.ab 17 Uhr

Wir bitten euch, kurzfristige Änderungen in den sozialen Netzwerken zu verfolgen. Das Wetter spielt dabei eine wichtige Rolle. Wir erwarten euch!

Fachbetrieb für Gebäudetechnik

SALMON

ELEKTROTECHNIK GmbH

Salmon Elektrotechnik GmbH
 Herborner Straße 9
 56477 Rennerod
 Telefon: (0 26 64) 999 635
 Telefax: (0 26 64) 999 636
 E-Mail: michael@salmon.de







**PHYSIO-TEAM
RENNEROD**

PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll
Inhaberin

Hauptstraße 66 · 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

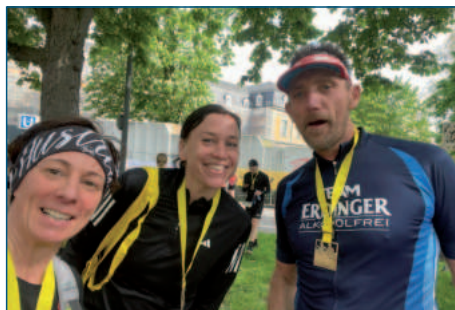
Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender *Einen Makler beauftragen.*

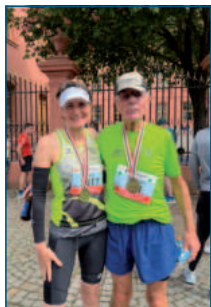
Run For Fun wieder aktiv

Am 06.04. startete die Gruppe in die neue Laufsaison mit einem Neuroathletik-Training für LäuferInnen. Am 12.04. waren sie bereit für die Teilnahme am Tag der Umwelt und am 14.04. lief Sissy einen "Deutsche Post Marathon" in Bonn. Auch Sabine Weismüller und Stephan Vohl waren dabei. Einige Mitglieder sind aber auch europaweit in Aktion. Susan Klimpke, Kathrin Kaiser, Tina Polley, Ulrike Kämmerer, Christina Groß, Marc Schütz, Gitta Eisenkopf und Manuela Seeber beteiligten sich am Halbmarathon in Wien und Stephan Vohl lief





einen HM auf Mallorca. Aber auch beim Halbmarathon in Mainz starteten Anette Jung und Hans-Jürgen Heene - kurz nach seinem 80sten Geburtstag!



Am 05.06. folgten 20 LäuferInnen dem Aufruf, am "Tag des Laufens" - dieses Jahr in Bad Marienberg - teilzunehmen. Mit einer freiwilligen Spende von 7 EURO wird ein Baum in Deutschland gepflanzt. Bravo, ihr seid einfach toll!

Beim HotFoot RUN am Nürburgring starteten Philipp und Louis Gros und Jenny Schmidt auf den "Hot 12" (Hindernisse, Matsch, Wasser). Philipp belegte gesamt den 1. Platz !!!
Beim 1. Lauf des Wäller-Lauf-Cup in Neuhäusel starteten Sissy Drehmann, Anne Kallnik, Daniel und Alex Wolf.



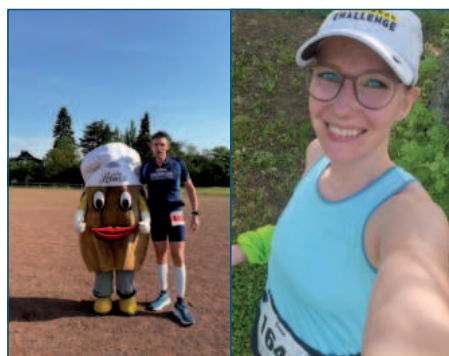


1. Wäller Lauf Cup

Beim "Lohner Vulkan Marathon" über 10 km beteiligten sich Anne Kallnik und Stephan Vohl und die beiden liefen auch zusammen mit Sissy Drehmann den Stone Experts Trailrun.



Wie man sieht, ist diese Gruppe besonders aktiv. Die Redaktion wartet gerne auf Berichte und Fotos auch anderer Abteilungen. Die e-mail erfährt ihr im Internet auf der Seite des Turnvereins. www.tv-rennerod.de
Viel Spaß beim Schmökern!



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: im Juni 2024