

Top Fit



Dank an Mitarbeiter

Wie in jedem Jahr lud der Vorstand des Vereins alle Mitarbeiter/innen mit ihren Lebensgefährten und Kindern zu einem Neujahrsempfang ein. Diese Zusammenkunft soll alle noch etwas mehr zusammenschweißen, die neuen Helfer/innen und Übungsleiter/innen vorstellen und einen Gedankenaustausch in netter Gesellschaft und bei einem guten Essen ermöglichen. Norbert Stickel gab einen kurzen Überblick über das vergangene Jahr.

Der Turnverein hat mittlerweile 1400 Mitglieder und viele neue Übungsleiter/innen und Helfer/innen auch aus der Elternschaft dazugewonnen.



Jahresabschluss bei der Rückengymnastik

Das Jahresabschlussessen der Rückengymnastik fand wie jedes Jahr erst im Januar statt. Dies war noch einmal eine gute Gelegenheit für die Teilnehmer, sich von Beate Lein zu verabschieden und Sandra Gillich, die neue Leiterin, herzlich zu begrüßen.



immer
und
überall

**Sport
Röttger**

Sport-Vertriebs-GmbH
Hauptstraße 32 56477 Rennerod
sport-roettger.de



Tschüss
Beate!



Willkommen
Sandra!

Ein herzliches Willkommen im Turnverein

Wir freuen uns über fünf neue Ü-Leiter, drei Frauen und zwei Männer. Janina und Alexandra Janz haben die Prüfungen für die Erlangung der Lizens für den Herzsport bestanden, worüber der Vorstand sich besonders freut. Alexandra wohnt in Waldmühlen und turnte als Kind schon im TV. Wegen ihrer Begeisterung für den Herzsport ist sie zum Turnverein zurückgekehrt.

Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*



Alexandra und Janina

Janina wohnt in Emmerichenhain und ist Mutter eines dreijährigen Bubens, der fleißig bei den MUKIs mit turnt. Früher hatte sie durch die LA schon Kontakt mit dem TV. Ab dem 01.03.24 arbeitet sie für die Verbandsgemeinde in der Finanzabteilung.

focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de

Ristorante Pizzeria
San Valentino



Jhintana

Andreas

Jhintana Phromnin absolvierte ihre Ausbildung zusammen mit Andreas Reiner und Alexander Feist, die beide das Basketballtraining leiten. Jhintana ist stolze Mutter von zwei Buben und drei Mädels. Sie ist med. Fachangestellte und trainiert jetzt eine Gruppe im Kinderturnen. Andreas ist techn. Betriebswirt. Er wohnt in Seck. Wie Alex liebt er den Umgang mit jeder Art von Bällen und ist daher beim Basketball an der richtigen Stelle. Alex Feist wurde schon im vergangenen Top Fit vorgestellt.

Auch drei neue Helfer konnten ihre Ausbildung abschließen. Miriam Müller hilft bei „Fit am Ball“, Kari Preuschoff, eine Vorzeigeturnerin im Verein, hilft jetzt bei den Turnern und Chalil Hussein, Sohn von Imad und Bruder von Rana, ist Helfer beim Volleyball.

Allen neuen Ü-Leitern/ Leiterinnen, Helfern/Helferinnen einen herzlichen Glückwunsch und ein Dankeschön dafür, dass ihr euch für den Turnverein einsetzt.

Wir danken Inge Kölzer

Im Februar trauerte der TV 1901 Rennerod e.V. um sein langjähriges Mitglied und ehemaliges Vorstandsmitglied **Inge Kölzer**, die im Alter von 70 Jahren verstarb. Sie war 37 Jahre Mitglied im Verein und leistete von 1990 bis 2016 wertvolle und unverzichtbare Dienste im Vorstand als Schatzmeisterin des Vereins.

Danke Inge,
wir werden noch lange an dich
denken!



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westenhofer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.



Eine bunte Truppe

Die karnevalistische Gruppe des TVR war nicht nur farblich gut gemischt. Unterwegs waren Jecken im Alter zwischen 10 und 82 Jahren. In ihren selbstgebastelten Kostümen zeigten sie die ganze Vielfalt des Vereins, denn die altersgemischte Gruppe war auch in anderer Hinsicht vielfältig.

Vertreter aus den Abteilungen Frauenturnen, Pilates, Nordic-

Walking, MuKi-Turnen, Leichtathletik, RunForFun, Konditionsgymnastik, Rückengymnastik und Badminton waren mit von der Partie! Übungsleiter, Mitglieder und Vorstand teilten sich die Straße und begeisterten die närrischen Zaungäste des Renneröder Rosenmontagszuges. Das zeigte sehr eindrucksvoll, dass das Motto des Turnvereins in Rennerod gelebt wird



An dieser Stelle möchten die Närrinnen und Narren besonders der Fa. REWE in Rennerod danken. REWE stellte uns einen ganzen Leiterwagen Wurfmaterial zur Verfügung. Vielen herzlichen Dank!



Christina Stoll
Inhaberin

Hauptstraße 68 · 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de



Turnen im Kostüm

Auch in einzelnen Gruppen wurde mit Verkleidung geturnt. Besonders eifrig war die Kindergruppe um Silke German. Aber auch die Turner/innen der Rückengymnastik zeigten sich in bunten Kostümen. Wer versteckte sich wohl hinter der Maske des Krokodils?



Fachbetrieb für Gebäudetechnik	Salmon Elektrotechnik GmbH Herborner Straße 9 56477 Rennerod Telefon: (0 26 64) 999 635 Telefax: (0 26 64) 999 636 E-Mail: michael@salmon.de
SALMON ELEKTROTECHNIK GmbH	

Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...

 **Optik am
Rathaus**
Becker & Philipps

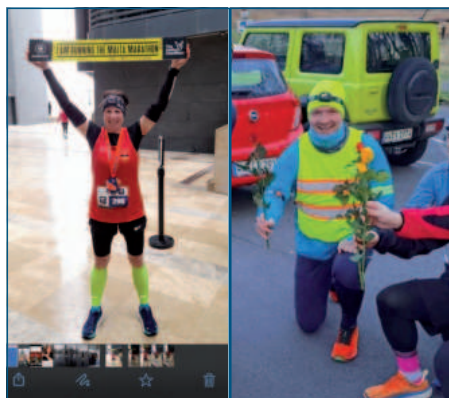


Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de



RUN FOR FUN, immer dabei

Den ersten Marathon 2024 auf Malta lief Sabine Weismüller bei strömendem Regen. Aus Anlass des Weltfrauentages wurden den Läuferinnen Blumen überreicht.



Auch 2024 war „Laufend gegen Gewalt“ ein voller Erfolg. 194 Teilnehmer/innen erliefen 2200 Euro. Anette Jung, Sissy Drehmann, Lena Luckenbach, Katrin Kaiser, Hans Jürgen Heene und Marc Schütz waren dabei. Seit 2021 sind schon 18 200 € zusammengekommen.

Bei der Winterlaufserie des LG Dornburg belegten Katharina Klees den 1. Platz der Frauen insgesamt und Sissy Drehmann schaffte es auf Platz drei. Auch Stephan Vohl war dabei und erlangte Platz 1 der 60-jährigen und Daniel Wolf belegte Platz 3 der 45-jährigen Männer.



90 Sportabzeichen im Jahr 2023

Darauf ist der Turnverein sehr stolz. Man sieht es den beiden Sportlerinnen an, als sie vom Sportbund die Urkunden überreicht bekamen. Hoffentlich kann der Verein in diesem Jahr ähnliche Erfolge erzielen.



TUI ReiseCenter

Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1

EP:Hering & Steup
Handwerk-Profession

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de **Unser Service**
macht den Unterschied.



Erster Wettkampf erfolgreich beendet

Am 03.03.2024 sind 7 Kindern im Alter von 8-15 Jahren in Westerbürg auf den Kreismeisterschaften gestartet. Natürlich waren alle Kids aufgeregt, ob alle Übungen klappen werden und wer sich für den Gau qualifizieren wird. Dafür musste man den ersten oder zweiten Platz in seinem Jahrgang belegen.

Platzierungen:

Jg.2008 Kari Preuschoff 1. Platz

Jg.2010 Klara Schulte 1. Platz

Jg.2014 Lya Beul 2. Platz

Lara Groth 7. Platz

Laureen Löwen 10. Platz

Jg.2015 Mia Gergert 2. Platz

Sophia Garth 4. Platz

Kari, Mia und Lya können am 17.03. in Rheinbrohl bei den Gaumeisterschaften starten. Klara kann leider aus terminlichen Gründen nicht mitkommen.





Steuerbüro Giehl

Steuerbüro Torsten Giehl
 Westermöhr Straße 22
 56477 Rennerod
 Telefon 02664 / 99 77 90
 info@steuerbuero-giehl.de
www.steuerbuero-giehl.de



Jetzt neu im Turnverein

Ab Montag, dem 8. April 2024, bietet der TV Rennerod immer montags von 19.00 - 20.30 Uhr in der Sporthalle in Nister-Möhrendorf

Rückenfit für Erwachsene

an. Der Kurs wird von Sandra Gillich (Physiotherapeutin aus Willingen) und Franka Schäfer (in Vertretung) angeboten. Neben dem klassischen Rückentraining wird auch Training für die Tiefenmuskulatur angesetzt, die für eine starke Körpermitte (Core) wichtig ist. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und etwas zu trinken mitbringen!



Außerdem: Turnschuhe mit hellen Sohlen, aber vieles machen wir auch auf Socken. Vielleicht hat jemand Lust einmal vorbeizuschauen und mitzumachen. Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht! Wir freuen uns auf Euch. Bis dahin bleibt gesund und dem Turnverein Rennerod gewogen.

Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: März 2024