



Top Fit

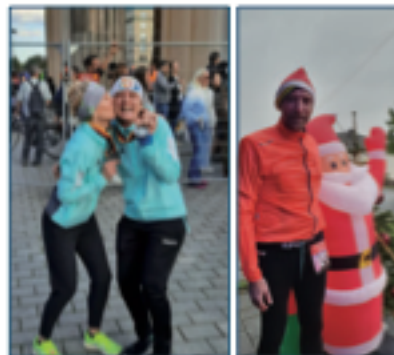


Run For Fun

Gegen Jahresende liefen die Run-For-Fun-ler noch einmal zur Höchstform auf. Die beiden Lauftrainerinnen Susan und Kathrin absolvierten mit der Unterstützung ihrer großen, mitangereisten Fangemeinde den Berlinmarathon. Gemeinsam mit fast 50.000 Marathonis zu laufen, ist bestimmt ein ganz besonderes Erlebnis. Aber das reichte nicht, um das Jahr abzuschließen.

Mit dem Löwenlauf in Hachenburg endete die Wäller Laufcup Serie für dieses Jahr. Und dann war da noch der Augenthaler Adventstrail.

Bei eurem Programm habt ihr euch wahrlich ein paar ruhige und besinnliche Tage verdient.



Stephan Vohl, Stiebergelbs-Halbmarathon



Löwenlauf in Hachenburg



Augenthaler Adventstrail

Gewerbelauf Mühln. Kärlich

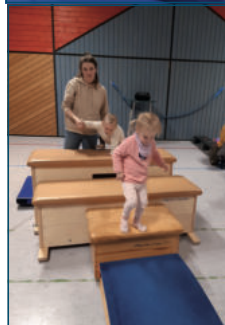
focus
IT & Automation Solutions
focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de



Neue Muki - Gruppe in Irmtraut

Es ist großartig, wie viele Eltern ihre Kinder schon früh für den Sport begeistern möchten. Da die drei Gruppen in Rennerod ausgebucht sind, bot sich die Gemeinde Irmtraut mit ihrer Karl Lefknecht Halle als vierte Möglichkeit an. Sogar ein Trainer wurde gefunden,

der, die Ü-Stunden mit viel Einfallsreichtum angeht. Der Ü-Leiter Tim Klose aus Seck hat in Frankfurt den Lehrberuf studiert mit einer weiteren Ausbildung in Pflege und Sport. Als Helferin begleitet ihn Katharina Kopp aus Irmtraut, die auch beim Volleyball hilft. Euch beiden wünschen wir viel Freude mit den Kindern.





Zehn Jahre Badminton Jubiläumsnacht

Am 11.11.2023 fand die diesjährige Badmintonnacht zum 10. Mal statt. Insgesamt lieferten sich 28 Teams spannende Spiele. Gegen 19:30 Uhr endeten die Vorrundenspiele pünktlich zur eintreffenden Pizza. Nach dieser Stärkung konnte die Finalrunde im K.-O.-System beginnen. Das einzig gemeldete Damendoppel, Irina vom TV Jahn Mensfelden mit Poy vom TV Rennerod, schlug sich wacker im gesamten Verlauf des Turniers! Das Team Winkler/Zinke landete auf Platz zwei. Ein gutes Ergebnis für Rennerod und eine insgesamt gelungene Jubiläumsnacht mit viel Freude am Spiel.





**PHYSIO-TEAM
RENNEROD**

PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll
Inhaberin

Hauptstraße 68 · 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de

Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...



**Optik am
Rathaus**
Becker & Philippi

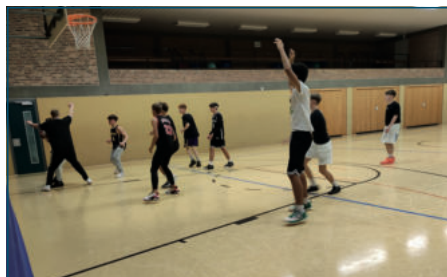


Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de



Basketball wieder im Turnverein

Seit Mai diesen Jahres gibt es wieder eine sehr gut besuchte Basketball - Gruppe im Turnverein. „Ich liebe alle Sportarten, die mit Bällen zu tun haben“, meinte Alex Feist, der Ü-Leiter der Gruppe. Dass er seine Arbeit sehr gut macht, beweist die große Anzahl seiner Spieler. Im Moment besucht Alex auch einen Ü-Leiter Lehrgang, der ihm bestimmt noch mehr Sicherheit im Umgang mit den Spielern gibt. Gespielt wird dienstags um 20:30 Uhr in Halle 4 (über dem Schwimmbad). Wir wünschen der Gruppe weiterhin viel Spaß.





Tschüss, Beate!

Beate Lein, unsere bewährte Üb-
leiterin für die Rückengymnastik,
geht in den Ruhestand. Beate lei-
tete die Gruppe 18 Jahre lang.
Ein Teil der Sportler/innen kennt
sie aus den Anfängen. Sie sind
alle beweglich und gesund geblie-
ben. Das ist dein Verdienst,
Beate. Wir hätten dich gerne noch
ein wenig behalten.

Zum großen Glück für die Teilneh-
mer hat sich schon eine neue Üb-
leiterin gefunden. Sandra Gillig
aus Willingen erklärte sich bereit,
die Gruppe zu übernehmen. Ihre
beiden Kinder besuchen die
MUKI-Gruppe. So ist sie dem TV
bekannt geworden. Sandra ist
ausgebildete Physiotherapeutin
mit längerer Berufserfahrung. Sie
wird die Gruppe hervorragend
betreuen. Willkommen, Sandra!



Abschied von Beate



Sandra Gillig

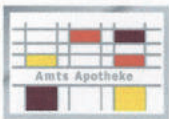


Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westenhofer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.

Ristorante Pizzeria
San Valentino

EP:Hering & Steup
Elektro-Partner

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de

Unser Service
macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-12:30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-12 Uhr



Weihnachtsvorbereitungen im Turnverein

In vielen Gruppen wird eine kleine Weihnachtsfeier als Abschluss des Jahres und Vorbereitung auf die Festtage begangen. Den Anfang machte die Herzsportgruppe mit ihrer jährlichen weihnachtlichen Feier. Es wurden Lieder gesungen und Geschenke bei einer Tombola verteilt, wobei es viel Spaß beim Auspacken derselben gab. Musik und ein gutes Essen machten die Feier zu einem Fest. Gerd Schilling hatte wie immer alles prima organisiert. Es war eine stimmige Vorbereitung auf die Adventszeit.




TUI ReiseCenter

Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1



Geschenke gab es auch in der Konditionsgruppe.



Der Nikolaus bringt viele Geschenke bei Run For Fun



Die Frauen beenden das Jahr mit einem guten Essen.

Fachbetrieb für Gebäudetechnik	Salmon Elektrotechnik GmbH Herborner Straße 9 56477 Rennerod Telefon: (0 26 64) 999 635 Telefax: (0 26 64) 999 636 E-Mail: michael@salmon.de
SALMON ELEKTROTECHNIK GmbH	

Vegetarisch und alkoholfrei beim Weihnachtsmarkt

Ganz gesund präsentierte sich der Turnverein beim Weihnachtsmarkt. Es gab ein leckeres, pikantes Chili ohne Carne (Fleisch) und einen Punsch ohne Alkohol. Geschmeckt hat alles, war aber kein großer Renner bei den Hungrigen. Trotzdem langten die vielen Helfer drei Tage lang in dem wunderschön geschmückten Holzhäuschen aus.



Die Männer bei Mann-O-Mann danken Anne Steinbach.

„Dabei sein ist alles“, meinte Svantje, die 2. Vorsitzende. Allerdings hätten sich alle Helfer über „mehr Arbeit“ am Stand gefreut.



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: Januar 2024