

Top Fit



104 Sportabzeichen!!

Im Juni fand die Verleihung der Sportabzeichen für das Jahr 2022 statt. Der Vorstand freute sich darüber, dass recht viele Aktive ihr mühevoll und stolz erworbenes Abzeichen persönlich in Empfang nehmen konnten. Da der Termin sich mit einigen Trainingsterminen überschneidet, wurde manchen Aktiven die Urkunde nachgereicht.

Viele Altersklassen waren wieder vertreten. So konnten 67 Kinder und Jugendliche ihr Sportabzeichen in Empfang nehmen. Auch die erwachsenen Aktiven freuten sich über ihre Ehrung. Wir sind stolz auf euch alle. Herzlichen Glückwunsch für die erbrachte Leistung!



Stadtradeln

Die Stadt machte im Juni wieder das Angebot, am Stadtradeln teilzunehmen, an dem sich der Turnverein gerne beteiligte. Schnell fanden sich 17 Radlerinnen und Radler, die insgesamt über 4.000 km in drei Wochen erradelten. Damit belegten sie Platz 3 auf dem „Siegerpodest“ der VG! Es geht manchmal auch ohne Auto. Ein toller Beitrag für den Klimaschutz.



Christina Stoll
Inhaberin

Hauptstraße 68 - 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 - Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de - www.physioteam-rennerod.de

immer
und
überall



Fachbetrieb für Gebäudetechnik



Salmon Elektrotechnik GmbH
Herborner Straße 9
56477 Rennerod
Telefon: (0 26 64) 999 635
Telefax: (0 26 64) 999 636
E-Mail: michael@salmon.de



Neuer Jugendausschuss

Im Juli hatte sich ein neuer Jugendausschuss zusammengefunden. Um den Zusammenhalt zu stärken und sich besser kennenzulernen trafen sich die jungen Leute zu einem Lasertag in Hachenburg. Sie waren mit viel Eifer beim Treffen der Gegner dabei und hatten sich gründlich verausgabt. Daher war das gemütliche Beisammensein bei einem Slushy dringend nötig. Da gab es viele Möglichkeiten, sich kennenzulernen. Viel Erfolg bei eurer Arbeit. Wir sind gespannt, welche neuen Ideen ihr einbringt.



Neuer Defi für Turnhalle

Über 30 Interessierte waren gekommen, um den Umgang mit dem neuen Defibrillator zu lernen. Claus Sonntag zeigte unter Anleitung von Herrn Erdmann, Juniorchef der Fa. Kurz, an einem Dummy, wie das Gerät bei einem Menschen zu bedienen war. Der Defi ist in der Dreifachturnhalle angebracht und steht allen Gruppen zu Verfügung.





Beginn der Sommerferien

Ferien? Das gibt es im Turnverein nicht. Unsere Sportbegeisterten wollen sich auch in den Sommerferien bewegen und in Gruppen ab und zu gemütlich beisammen sitzen. So werden mit den Ü-Leitern Ausflüge und Wanderungen geplant und durchgeführt. Für die Kinder werden Feste veranstaltet, um sich auch zwischendurch mal zu treffen. So entsteht ein buntes Ferienprogramm für alle Sportler/innen.

Unsere Kleinen

Hallo, wir haben das schöne Wetter genutzt und sind von Rehe zum Nabuhaus an der Krombach Talsperre gewandert. Am besten gefielen den Kindern die Trinkpausen, in denen sie herumtollen und spielen konnten. Dort angekommen haben wir die Vögel beobachtet und uns dann wieder auf den Heimweg gemacht. Silke und Nadine

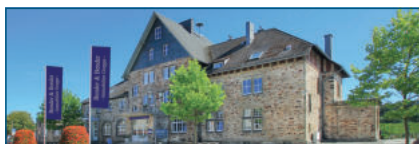


Steuerbüro **Giehl**

Steuerbüro Torsten Giehl

Westermöher Straße 22
56477 Rennerod
Telefon 02664 / 99 77 90
info@steuerbuero-giehl.de

www.steuerbuero-giehl.de



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*

focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH

Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg

www.focus-ia.de



Feierfreudige Frauengymnastik

Los ging es bei den Frauen schon kurz vor den Sommerferien. Das Sommerfest des letzten Jahres in großartiger Erinnerung, beschloßen sie, dieses jetzt zu wiederholen. Es wurde gekocht und gebacken und nach einem Spaziergang in die Hütte am Steinsberg wurde dort der Sommer begrüßt. Es gab viel Spaß beim Essen und Trinken und darum soll das Fest im nächsten Jahr wiederholt werden.



Aber auch während der Ferien war ein buntes Programm geplant. Es ging zum Secker- und Heisterberger Weiher und um die Hub war geplant. An den restlichen Terminen fand Sport im Freien statt mit anschließendem gemütlichen Essen im La Vita.



Ristorante Pizzeria
San Valentino



Run For Fun im Ferienstress



Anne Kallnik startet beim Kärnten Halbmarathon



Lahn-Park-Lauf in Wetzlar, Sissy 30 km, Katharina Klees, Halbmarathon



Sissy Drehmann, Alexander und Daniel Wolf, Anne Kallnik und Katharina Klees starten beim 7. Lauf des Wäller-Lauf-Cups, beim Bahnhofslauf in Wallmerod auf der 10 km Strecke.

Insgesamt starteten 18 LäuferInnen beim Firmenlauf in Bad Marienberg (nicht alle starteten für den Turnverein). Philipp Gros holte den 3. Platz bei den Herren, bei den Damen gab es 2 Platzierungen unter den ersten 10: Katharina Klees starke 4., Anne Kallnik wurde 8. !



EP:Hering & Steup

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de Unser Service macht den Unterschied.

Montag 9:00-12:30 Uhr und 14-18 Uhr - bis 9:13 Uhr



Bildung + Wanderung bei Mann-O-Mann

Die Fa. Illig ist bekannt. Aber was wird dort eigentlich gefertigt? Alfons Prause führte die Männergruppe in den Betrieb, wo der Juniorchef gerne Auskunft gab. Aber die Gruppe wanderte auch zur Krombach, nach Irmtraut, zum Secker Weiher und als Abschluss lud Anne Steinbach in ihre Hütte in Niederroßbach ein.



focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de



Sommerfest in Rennerod Der Turnverein ist dabei.

Als großen Erfolg bezeichnete nicht nur der Vorsitzende Norbert Stickel, sondern auch die Presse das Angebot des Turnvereins. Für Jung und Alt waren Stationen vorgesehen und wurden eifrig genutzt. Hier ein paar Eindrücke.





**Westerwälder
Stempelladen**

Eine starke Marke im
Druckhaus Rennerod



TUI ReiseCenter

Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1

Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...



**Optik am
Rathaus!**
Becker & Phipps



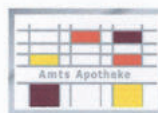
Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de



Herzsportler an der Ahr

Nachdem die Gruppe der Herzsportler 2022 für die Flutopfer an der Ahr Geld gespendet hatten, wollten sie sich nun informieren, wie weit der Wiederaufbau gekommen ist. Gerd Schilling machte daraus mit der Gruppe einen Ganztagsausflug, bei dem auch ein kurzer Stop im Kloster Maria Laach und Mittagessen in Ahrweiler vorgesehen waren. Danach fuhren die Sportler mit einem Fremdenführer an der

Ahr entlang. Man wollte nicht zu Fuß gehen, um nicht als Gaffer, der sich am Unglück weidet, zu erscheinen. Darum wurde eine Fahrt im Bus gewählt. So konnten alle einen guten Überblick über die Aufbauarbeiten gewinnen. Vieles war schon in Ordnung, aber es gibt auch noch Vieles zu tun. Die Flut ist immer noch sehr present. Der Ausflug endete in der Vulkanbrauerei, wo es bei einem guten Bier viele Gespräche über das Erlebte gab.



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westenhofer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.

Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: September 2023