



Top Fit



stark vereint

Vereinsmeisterschaft der Fördergruppe - Nachtrag

Da der Bericht der Vereinsmeisterschaften der Fördergruppe kurzfristig aufgenommen worden war, lagen noch nicht genügend Fotos und Infos vor. Daher sind einige Ergänzungen in diesem Heft von Nöten.

Für diesen internen Wettkampf hatte man sich nämlich etwas Besonderes ausgedacht:

Zum ersten Mal wurde nicht nach Jahrgängen eingeteilt, sondern es gab leistungsgerechte Riegen. So bekam jedes Kind die Chance auf eine Medaille.

Außerdem wurde nicht nur die Gesamtleistung (Mehrkampf) belohnt, sondern die Sportlerinnen konnten auch an den einzelnen Geräten einen Platz auf dem Siebertreppchen erkämpfen. So konnten alle 11 Turnerinnen mit fünf Medaillen und eigens kreierten Urkunden strahlend nach Hause gehen. Das Fazit für das Organisationsteam: Die Meisterschaft war ein großer Erfolg, hätte aber nicht ohne die tollen Helfer-mamas funktioniert. Vielen Dank ihnen allen und den Hauptinitiatorinnen Ines und Kyra für dieses gelungene Experiment!





EP: Hering & Steup
Rechtsanwalt

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de Unser Service
macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-12:30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-12 Uhr


Steuerbüro Giehl

Steuerbüro Torsten Giehl
Westermöher Straße 22
56477 Rennerod
Telefon 02664 / 99 77 90
info@steuerbuero-giehl.de
www.steuerbuero-giehl.de

Sommeraktivitäten

Viele Gruppen waren auch während der Hallenschließung aktiv. Die Sportler/innen wollten auch während der Sommerferien nicht auf die gemeinsamen Treffen verzichten. Meist wurden Wanderungen unternommen, die ihren Abschluss bei einem gemütlichen Beisammensein mit Abendessen in einer Gaststätte fanden. So war für Körper und Seele gleichermaßen Gutes getan.

LWS
Westerwälder
Stempelladen

Eine starke Marke im
Druckhaus Rennerod

Sommerfest statt Weihnachtsfeier

Ein gelungener Auftakt gelang der Frauen - Gymnastik - Gruppe unter der Leitung von Anneli Kalina. Da die Weihnachtsfeier durch die Epidemie ausgefallen war, schlug Anneli ein Sommerfest vor. Der Plan fand große Zustimmung und so trafen sich die Frauen einige Tage später in der Grillhütte des Steinsberges und verbrachten dort einen gemütlichen Tag bei Kaffee, Kuchen und einem leckeren Abendessen.





**Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1**

Am nächsten Dienstag trafen sich die wanderlustigen Frauen vor der Westerwaldhalle zur ersten Wandertour. Es sollte zur Überraschung aller eine Schnitzeljagd werden mithilfe eines QR-Codes. Anneli scannte an den verschiedenen Haltepunkten den Code und so ergab sich die Wegstrecke. Der Spaß und die Neugier waren unbeschreiblich. Der Abschluss mit Snacks und Getränken fand in einem privaten Garten statt. Es gab viel über diese besondere Art zu wandern zu erzählen.



Eine andere Wanderung der sportlichen Frauen führte über den Andachtsweg nach Hellenhahn.





Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...

 **Optik am
Rathaus**
Becker & Philipps



Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender *Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie*
- Immobilien Gruppe -

Auch die Mann-O-Mann Gruppe traf sich während der Sommerferien am gewohnten Übungstag zum Wandern. Auf einer Tour führte Heinz Gerd Rudolf die Gruppe nach Oberrod. Dort besuchten die Männer die St. Josefskapelle und lauschten interessiert den Erklärungen von Heinz Gerd über die sehr alte Kapelle, deren erste Erbauung 1704 dokumentiert ist. 2010 gründete sich ein Förderverein, der sich um die Erhaltung des Gebäudes und der Außenanlagen kümmert. Auch sonst gab es in Oberrod Vieles zu entdecken und zum Staunen.





Leckere Schnittchen gab es als Abschluss bei Hans Gerd auf der Terrasse.



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411



Sonnen Apotheke
Westernoher Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.

immer
und
überall

**Sport
Röttger**



Sport-Vertriebs-GmbH
Hauptstraße 32 56477 Rennerod
sport-roettger.de



So macht Training Spaß





Auch beim Wäller Lauf-Cup des Leichtathletikkreises WW sind die Läufer/innen dabei. Die 10 km Strecken am 10.09., 03.09., 20.08., 06.08. gehören dazu. Sissy befindet sich (Stand 14.09.) auf Platz 1 in ihrer Altersklasse der Frauen. Daniel befindet sich auf Platz 2 in seiner AK. Das sind tolle Leistungen. Am 24.09. findet der 9. Lauf in Langenbach statt.

Eine starke Leistung zeigten auch die vier Läufer/innen beim Bahnhofslauf in Wallmerod. Für Tyra und Daniel ging es auf die Halbmarathon - Distanz. Tyra sicherte sich einen starken 6. Platz bei den Frauen und den 1. Platz in ihrer AK. Daniel wurde 4. Philipp, der Jüngste der 4 RUN FOR FUN'ler, absolvierte die 5 km Distanz in einer souveränen Zeit ebenso wie Sissy. Sie sicherte sich den 4. Platz bei den Frauen.



Sissy und Daniel waren in Zehnhausen beim Volkslauf erfolgreich.

Ristorante Pizzeria
San Valentino

Fachbetrieb für Gebäudetechnik	Salmon Elektrotechnik Gm
SALMON	Herborner Straße 9
ELEKTROTECHNIK GmbH	56477 Rennerod
	Telefon: (0 26 64) 999 635
	Telefax: (0 26 64) 999 636
	E-Mail: michael@salmon.d



focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de

 **PHYSIO-TEAM
RENNEROD**
PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll
Inhaberin



Neun Starter von Run-ForFun zeigten echt starke Leistungen beim Firmenlauf in Bad Marienberg. Glückwunsch an Lena, Isabelle, Manuela, Robin, Susan, Daniel, Kathrin, Larry und Tina, die auf der 5 km Strecke alles gegeben haben. Am Start und Zieleinlauf hatten sie dieses Mal sogar tierische Unterstützung. Außerdem dürfen wir zwei von unseren Nachwuchsläufern gratulieren: Celine und Jason. Beide haben sich den ersten Platz beim Schülerlauf geholt.

Auch **Pilates** mit seiner Ü-Leiterin Lisa Gondal ist wieder aktiv.



Die **Fördergruppe** von Ines Schröder überbrückte die Sommerferien auf ihre bewährte Art mit vielfältigen Aktionen: eine Fahrt zur Krombachtalsperre, Inliner fahren, Eis essen und in diesem Jahr ein Besuch im Maislabyrinth in Irmtraut.





Sommerspaßführerschein

29 Kinder waren bei strahlendem Sonnenschein gekommen, um mit den Bobbycars auf dem Schulhof den Parcours zu meistern und so voller Stolz den Führerschein zu erringen. Bei den heißen Temperaturen war die Waschstraße besonders gerne besucht. Riesigen Spaß hat auch der Start der Luftballons gemacht. Vielleicht kommt ja eine Antwort!!!



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: Oktober 2022