

Lasst euch bewegen

TOP FIT



Noch immer Online-Sport

Das Corona-Dilemma zieht sich noch bis weit in den Sommer hinein, so auch der Online-Sport für viele Gruppen. Da versuchte der Verein, den Gymnastikgruppen etwas Abwechslung zu geben und spendete für die Sportler Thera-Bänder, mit denen man viele Übungen effektiv bereichern kann. Sie kamen auch sofort zum Einsatz. Vielen Dank!



„Sport frei!“-auch im Sommer!

Mit Beginn der Sommerferien startet das Sommerprogramm des Turnvereins. Da die Turnhallen den Sportlern und Sportlerinnen nicht zur Verfügung stehen, startet bei einigen Gruppen wieder ein Sommerprogramm. Das findet unter freiem Himmel, den geltenden Hygieneregeln entsprechend statt. Die ausgegebenen Thera-Bänder können dabei eine gute Unterstützung sein. Die Herzsportgruppen erhalten nach den Ferien ebenfalls noch Thera-Bänder. Gut ausgestattet geht es dann nach den Ferien weiter, egal ob im Online-Vereinsheim oder, wie wir alle hoffen, mit Präsenzsport. Das Trainieren für die Sportabzeichen fällt auch in die Sommerferien. Über den Zeitpunkt der Abnahme informieren unsere Homepage und die jeweiligen Ü-Leiter.



**Hauptstraße 63
56477 Rennerod
Tel. 02664/995430
www.tui-reisecenter.de/rennerod1**



**PHYSIO-TEAM
RENNEROD**

PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll
Inhaberin

Hauptstraße 66 · 56477 Rennerod
Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

info@physioteam-rennerod.de · www.physioteam-rennerod.de



Langsam geht's wieder los

Schon lange stehen unsere jungen Sportlerinnen und Sportler nun in den Startlöchern...

Jetzt geht es endlich wieder los!

Die Gruppe der Leichtathletik-Kinder darf seit Anfang Juni wieder draußen trainieren. Die Kinder sind glücklich und sehr motiviert.

Ihnen und den Übungsleitern kam

während des Distanzsports die Idee, den TV Rennerod als lebendigen Verein darzustellen mit ihnen selbst als lebende Buchstaben. Dabei überlegten sich die Kinder eine eigene Möglichkeit der Darstellung. Einzelne Buchstaben formten die jungen Sportlerinnen und Sportler auch mit Geschwistern oder Cousins. Eine tolle Idee mit herrlichen Bildern.



Fachbetrieb für Gebäudetechnik

SALMON
ELEKTROTECHNIK GmbH

Salmon Elektrotechnik GmbH
Herborner Str. 9
56477 Rennerod
Telefon (0 26 64) 99 96 35
Telefax (0 26 64) 99 96 36
E-Mail info@salmon.de
www.salmon.de

focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH
Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg
www.focus-ia.de

Ein Muttertagsgeschenk

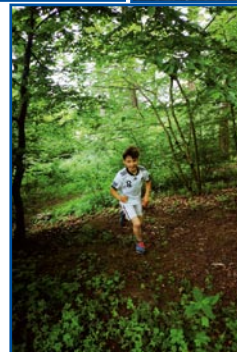
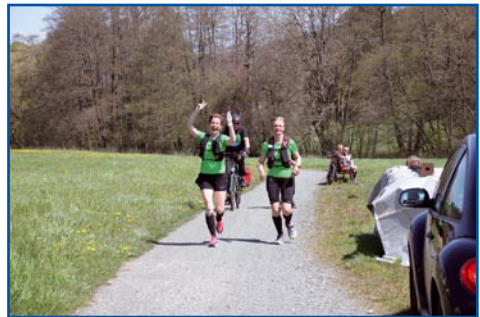
Ein ganz besonderes Muttertagsgeschenk haben sich Diana Gros und Diana Seelbach selbst gemacht. Bei nahezu sommerlichen Temperaturen und den unverzichtbaren Westerwälder Höhen und Tiefen liefen sie ihren ersten Marathon! Ihr Plan,



gesund und lächelnd ins Ziel zu laufen (aber bitte unter 5 Stunden), ist voll aufgegangen. Auch ohne jubelnde Zuschauermengen oder Bands an der Strecke, wie man es sonst von Laufevents in großen Städten gewohnt ist, hatten die beiden einen sehr emotionalen Zieleinlauf. Wer braucht da schon eine tobende Festhalle in Frankfurt. Die Lauftreff-Schar freut sich riesig mit Euch !!

Es ist soweit!

Die Dienstagsgruppe ist begeistert darüber, dass man sich wieder im Freien treffen und gemeinsam trainieren darf. Beim letzten Training machten die Kids mit Michael Sabel einen kleinen Cross-/Hindernislauf im Wald in Rennerod. Für die Teilnehmer*innen war es ein Riesenspaß! Alle sind froh, dass wieder trainiert werden darf und somit etwas Normalität zurückkehrt.



Ristorante Pizzeria
San Valentino



Das neu Trikot ist da

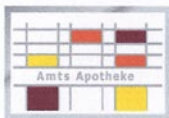
Im Juni kam endlich das neue Trikot mit dem geänderten TV-Logo. Lange hatten die Kids auf das Treuegeschenk ihres Vereins gewartet und es wurde auch gleich angezogen. Alle Sportler, die ein Trikot bestellt hatten, wurden informiert, dass dasselbe nun bei Markus Röttger abgeholt werden kann. Falls es bis jetzt jemand vergessen haben sollte, es wartet bestimmt bei „Pro-Sport Röttger“ noch auf seinen Besitzer.



Gemeinsam draußen

Die Mann-O-Mann-Gruppe war von Online-Sport gar nicht begeistert und fand in dieser Zeit eine andere Lösung. Die Sportler trafen sich draußen und hatten bei langen Spaziergängen auch ihren Spaß und Bewegung.

Nur weiter so! Bleibt dran!



Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411

Thomas Plamper e.K.



Sonnen Apotheke
Westenhofer Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228



Lange nicht gesehen

Am 16.06.2021 durften wir nach monatelanger Wartezeit endlich wieder mit den Kids in der Halle turnen und waren gespannt, ob sie uns noch kennen? Neun Kinder (Alter 3 -5 Jahren) kamen trotz Mega -Sommer-Sonnenwetter in die Turnhalle. Mit einem Kennlernspiel haben wir uns neu beschnuppert und geturnt. Wie schnell doch die eine Stunde vorbei war.



Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...


**Optik am
Rathaus!**
Becker & Philipps



Rennerod
 Hauptstraße 57
 Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de



Auch die „großen“ Kinder ab 6 Jahren stürmten die Turnhalle und waren trotz kurzfristiger Organisation mit 12 Kids zahlreich erschienen. Alle haben mal wieder richtig getobt und geturnt und hatten viel Spaß.



Gerätturnen Endlich wieder in der Halle

Nach monatelangem Olinetraining stand die erste Eroberung der Turnhalle für unsere Gerätturner/innen. Die Kids waren total begeistert und die Schnatter stand nicht still. Ganz oft wurde gezweifelt: Ob ich das noch kann?

Doch da begann auch schon das Aufwärmen auf der Bodenmatte. Danach wurden die Geräte geentert! Alle waren mit Freude und Engagement dabei.



DRUCKHAUS
Rennerod

Kurz vor Ende der ersten Trainingseinheit kamen zwei Vertreter des Vorstands und brachten ein großes Paket. Eine willkommene Überraschung! Die Airtrack-Matte wurde



wurde ausgepackt und sofort in Beschlag genommen. Dank Ines, Kyra, Sara und Alina war diese erste Einheit ein toller Einstieg nach dem 2. Lockdown. So kann es weitergehen!



EP: Hering & Steup
ElectronicsPartner

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
 heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de

Unser Service
 macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 9-12.30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-13 Uhr



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
 0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
 - Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
 über 60 Makler arbeiten für Sie!*



Steuerbüro **Giehl**

Steuerbüro Torsten Giehl

Westenhofer Straße 22
 56477 Rennerod
 Telefon 02664 / 99 77 90
info@steuerbuero-giehl.de

www.steuerbuero-giehl.de



75 Jahre... und wieder (k)ein bisschen weiser.

Das war aber auch ein Grund zum Feiern im Hause Sonntag. Der lang-jährige Geschäftsführer, Ehrenmitglied, Berater und Seele des Turnvereins, Ansprechpartner für jede Unternehmung, und sei sie auch noch so unbedeutend, zum Feiern immer aufgelegt, Gründer und An-

treiber der Mann-O-Mann-Gruppe, Claus Sonntag, wurde gesunde 75 Jahre alt. Das musste natürlich mit seiner Lieblingsgruppe im Soldatenheim gefeiert werden, wobei Anne Steinbach ihm ein kleines Geschenk der Sportler überreichte. Der Vorstand gratulierte natürlich persönlich und hofft, dass Claus noch lange Jahre die Geschicke des Vereins mit leitet und gestaltet.



Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: Juli 2021