

Lasst euch bewegen

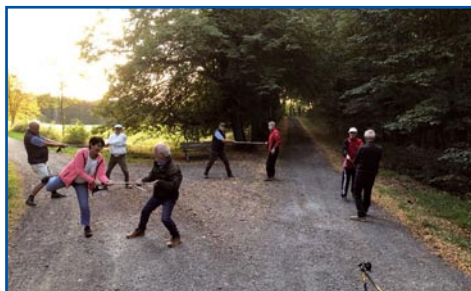
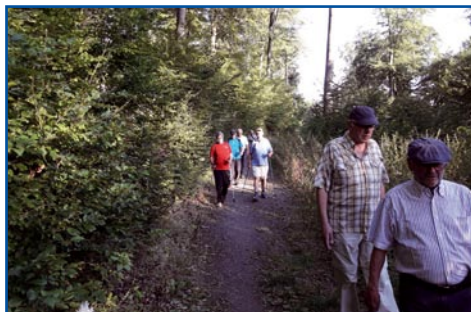
TOP FIT

TV 1901 Rennerod



Sommeraktionen trotz Corona

Das ließen sich unsere Sportler nicht nehmen, die regelmäßigen Treffen und Absprachen über neue Wanderziele. Natürlich wurden die Gruppengröße und die Abstandsregeln eingehalten. Die Mann-O-Mann-Gruppe war unterwegs und auch die Frauengemeinschaft. Auf Grund der besonderen Situation waren die Gruppen etwas kleiner, aber Spaß hat es trotzdem gemacht.





Turnen in Corona-Zeiten

In Absprache mit allen Ü-Leiter/in-
nen/n hat der Vorstand folgende
Regeln beschlossen:

1. maximal 30 Personen
2. In Sportkleidung erscheinen
3. Auf Abstand achten
4. Vor und nach der sportlichen Ak-

tivität in geschlossenen Räumen
Mund-Nase-Masken tragen

5. In Listen eintragen

6. Hände desinfizieren

7. Eltern bleiben draußen (gilt nur
für KiTU)

Und hier die Umsetzung aus der
Rückengymnastik:



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*



DRUCKHAUS
Rennerod



Ähnlich sieht es bei der Frauen- und Männergymnastik aus.



So sieht die Turnstunde bei Mann-O-Mann aus.



Fachbetrieb für Gebäudetechnik

SALMON

ELEKTROTECHNIK GmbH

Salmon Elektrotechnik GmbH
Herborner Str. 9
56477 Rennerod
Telefon (0 26 64) 99 96 35
Telefax (0 26 64) 99 96 36
E-Mail info@salmon.de
www.salmon.de

EP: Hering & Steup
Elektroschulung

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod
heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

www.ep-hs.de Unser Service macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-12:30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-13 Uhr



Homepage: www.tv-rennerod.de



Das Kinderturnen ist im Moment nur schwach besucht. Laut Auskunft der Ü-Leiter/innen machen sich viele Eltern Sorgen wegen einer eventuellen Ansteckung. Abstand zu halten ist natürlicherweise bei Kindern nicht gut möglich. Aber da nur wenige anwesend sind, ist die Gefahr nicht so groß. Die Kinder waschen sich die Hände und desinfizieren

sie vor der Turnstunde, sodass eine Ansteckung von außen erschwert wird. Aber die Situation hat auch eine positive Seite. Die Kinder können optimal gefördert werden, da die Ü-Leiter/innen nur wenige in der jeweiligen Gruppe haben. Am Tag, als die Aufnahmen entstanden, betreute jeder Ü-Leiter ein Gerät und die Kinder wechselten von Station zu Station.



Ines Schröder betreut bei den Übungen für Bundesjugendspiele



Michael Sehr hilft beim Handstand mit Abrollen



Silke German unterstützt am Schwebebalken



Alina Görz hilft am Reck



Sarah Fröhlich
betreut die
Kinder am
Kasten

Auch alle anderen Gruppen bemühen sich, die Corona bedingten Regeln einzuhalten und trotzdem eine sinnvolle Ü- Stunde anzubieten. Et- was einfacher ist es bei Gruppen, die sich im Freien aufhalten. Von Run For Fun haben wir einige Be- richte über Aktivitäten der einzelnen Sportler erhalten. Hier ein kleiner Auszug:

- Kinderhilfelauf gegen Kinderarmut
- „laufweiterde“ Lebenslauf, hilft Fa- milien, die ein unheilbar krankes Kind in ihrer Mitte haben
- Sissy plant am 10./11. Oktober ih- ren 8. Marathon
- Halbmarathon beim „JörMarThon“ Ende September
- Im September erfolgte auch der erste Start zum Halbmarathon des Lauftreff SV Weitersburg
- Sissy und Kathrin unterstützen mit ihren Laufkilometern die Aktion „Läufer gegen Krebs“
- Susan, Gitta, Tina Marc und Ka- thrin liefen 5 km für die Heilung von Brustkrebs **uvm.**

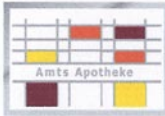


Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod
0 26 64 / 4 67 97 10 • www.bender-immobilien.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,
über 60 Makler arbeiten für Sie!*




Amts – Apotheke
Hauptstr. 60A
56477 Rennerod
Tel. 02664 411

Sonnen Apotheke
Westermohr Str. 1a
56477 Rennerod
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.



Ristorante - Pizzeria

San Valentino

Siegener Str. 41 ☎ 026 64 - 90 411

56477 Rennerod - Emmerichenhain
www.pizzeria-sanvalentino.de



Alles was scharf macht
hier und jetzt für Deine
Augen ...

 **Optik am
Rathaus**
Becker & Philipps



Rennerod
Hauptstraße 57
Tel. 02664 999705
www.brillenkultur.de

Vergabe des Sportabzeichens

Darauf hatten viele Sportler schon lange gewartet. Keiner war sicher, ob die 2019 errungenen Sportabzeichen überhaupt öffentlich vergeben werden konnten. Da aber Leistung belohnt und Anstrengungen gewürdigt werden sollen, war es im September dann endlich so weit. Um die geltenden AH-Regeln einhalten zu können, trafen sich die Sportler auf dem Hubertusplatz. An zuvor markierten Punkten warteten die Aktiven in Kleingruppen auf die Vergabe der Urkunden. Stolz nahmen Groß und Klein, Alt und Jung ihre Auszeichnung für ihr sportliches Können entgegen. Auch in diesem Jahr konnten wieder einige Familien mit einer besonderen Urkunde bedacht werden.

Der Vorstand und die Übungsleiter des TV Rennerod sind glücklich da-

focus
IT & Automation Solutions

focus Industrieautomation GmbH

Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg

www.focus-ia.de



Steuerbüro **Giehl**

Steuerbüro Torsten Giehl

Westernoher Straße 22

56477 Rennerod

Telefon 02664 / 99 77 90

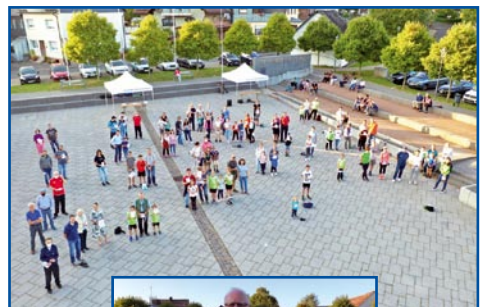
info@steuerbuero-giehl.de

www.steuerbuero-giehl.de

rüber, dass 123 Mitglieder des TV Rennerod im Jahre 2019 das Sportabzeichen abgelegt haben und gratulieren nochmals ganz herzlich.

Weiter so!

Ihr seid großartig!





Corona und Herzsport

Besonders hart hat es die Herzsportler getroffen. Der verantwortliche Herzspezialist Herr Zapata hat keine Erlaubnis zur Weiterführung der Übungen gegeben. Das ist allen nur zu verständlich, da die Teilnehmer zu einer Hochrisikogruppe gehören. Jetzt hat sich Gerd Schilling ange-

boten, die Sportler für einen Spaziergang um Hellenhahn zu begeistern. Viele sind dem Angebot gefolgt, auch um gute Bekannte und Leidensgenossen wieder einmal zu sehen und zu sprechen. Anschließend traf sich die kleine Gruppe noch beim Mühlenbecker in Hellenhahn .





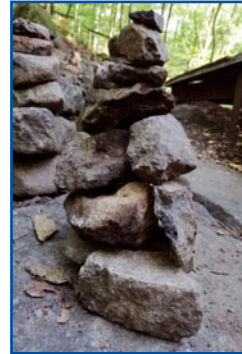
Ines Schröder wanderte kurz vor Schulbeginn mit ihrer Gruppe in die Holzbachschlucht. Dort wurden Steine bemalt und auf dem Weg verteilt. Weitere Steine können in Zukunft dazu gelegt werden. Auch ein Pilgertürmchen der Turnkinder bereichert die schon vorhandenen.



Wichtige Mitteilung des TV

Die Aktion „Scheine für Vereine“ wird noch einmal aufgelegt. Auch dieses Jahr erhaltet ihr pro 15 € Einkaufswert einen Vereinsschein und könnt eurem Verein damit zu tollen Prämien verhelfen! Los geht's diesmal am 02.11.2020.

Des Weiteren müssen wir mitteilen, dass die für den 14.11.2020 geplante Badmintonnacht leider ausfallen muss.



Alle Ü-Leiter/innen bemühen sich in diesen Zeiten, ihre Gruppen fachlich gut und gesund durch ihre Stunden zu bekommen. Aus diesem Grund möchte sich der Vorstand des Turnvereins bei seinen Mitarbeitern ganz ganz herzlich für ihr Engagement und für die Geduld bei der Einhaltung der AHA - Regeln gegen die Pandemie bedanken. Ihr leistet eine tolle Arbeit !
Herzlichen Dank!
Der Vorstand

Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

Datum: Oktober 2020