

# Top Fit



## Nachtrag Weihnachtsaktionen

Das "Wichteln" von Ines Fördergruppe musste wegen der Wetterkapriolen etwas verschoben werden. Alle Geschenke waren aber von den Wichteln mit Namen versehen und in eine Kiste gelegt worden. Dann konnte es endlich losgehen. Was die Wichtel wohl alles so verpackt hatten? Ines hatte sich ein Würfelspiel ausgedacht, um an

ein Geschenk zu kommen. Man musste eine 6 würfeln und noch einmal dieselbe Zahl, um das Päckchen zu öffnen. Unter großem Gelächter und Gejammer machte der Würfel seine Runden. Jeder wartete auf die ersehnte Zahl. Natürlich hatten am Ende jedes Kind und jeder Trainer sein Wichtelgeschenk erwürfelt und die Augen leuchteten. Jetzt konnten sich alle mit vielen guten Wünschen ins neue Jahr und in die Ferien verabschieden.



**EP:Hering & Steup**  
ElectromPartner

Hauptstr. 37 - 56477 Rennerod  
 heringundsteup@t-online.de - Tel. 02664 1777

[www.ep-hs.de](http://www.ep-hs.de) **Unser Service**  
 macht den Unterschied.

Öffnungszeiten:  
 Fr 9-12.30 Uhr und 14-18 Uhr | Sa 9-13 Uhr

Fachbetrieb für Gebäudetechnik

**SALMON**  
 ELEKTROTECHNIK GmbH

Salmon Elektrotechnik GmbH  
 Herborner Straße 9  
 56477 Rennerod  
 Telefon: (0 26 64) 999 635  
 Telefax: (0 26 64) 999 636  
 E-Mail: michael@salmon.de



## Run For Fun immer in Aktion

Die RUN FOR FUN'ler verabschiedeten das alte Jahr gebührend. Wie sollte es anders sein: natürlich laufend mit dem letzten Lauf der Winterlaufserie des LG Dornburg in Wilsenroth. Auch das neue Jahr wurde laufend begrüßt. Eine Gruppe startete in Bad Marienberg beim Silvesterlauf, die anderen gingen in Montabaur an den Start und sogar in Erfurt wurde fleißig gelaufen. Der erste Lauf der Winterlaufserie 2023 des

LG Dornburg fand am 11.02. in Frickhofen statt. Die Wetterbedingungen waren perfekt für den ersten Wettkampf des Jahres und alle Läufer waren hoch motiviert. In der Woche vom 06. bis 12. Februar konnte man sich für einen Spendenlauf der Deutschen Krebshilfe („Brustkrebslauf“) im Stadion in Rennerod anmelden. 14 Läuferinnen und Läufer starteten für den Turnverein und sammelten hier fleißig Kilometer für den guten Zweck.



Wilsenroth



Silvesterlauf in Bad Marienberg



Silvesterlauf in Montabaur



Sabine beim Halbmarathon auf Malta

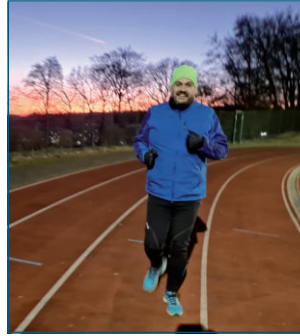


Frickhofen





Brustkrebslauf



Brustkrebslauf



Langendernbach

# focus

IT & Automation Solutions

**focus Industrieautomation GmbH**

Siemensstr. 10 • 35799 Merenberg

[www.focus-ia.de](http://www.focus-ia.de)

## Endlich wieder Karneval!

Die kleine Karnevalstruppe des Turnvereins hatte ihre Kostüme schon im letzten Jahr gefertigt. Jetzt waren alle begeistert, dass diese endlich zum Einsatz kamen. „Tri, tra, trullala, der Turnverein ist wieder da“ war das Motto der Kostüme. Verschiedene Figuren schauten über den Rand des Kasperltheaters und es gab auch ein Krokodil mit Nachwuchs. Alle hatten viel Spaß beim Rosenmontagszug und wurden von den Zuschauern besonders gelobt. Die Mühen der Bastelarbeiten hatten sich gelohnt.





immer  
und  
überall

**Sport  
Röttger** 

Sport-Vertriebs-GmbH  
Hauptstraße 32 56477 Rennerod  
[sport-roettger.de](http://sport-roettger.de)

Fachbetrieb für Gebäudechnik

**SALMON** 

ELEKTROTECHNIK GmbH

Salmon Elektrotechnik GmbH  
Herborner Straße 9  
56477 Rennerod  
Telefon: (0 26 64) 999 635  
Telefax: (0 26 64) 999 636  
E-Mail: [michael@salmon.de](mailto:michael@salmon.de)

Aber auch in den einzelnen Turngruppen erfreute man sich am Verkleiden und alle hatten mächtig viel Spaß.



Mann-O-Mann



Rückengymnastik

Ristorante Pizzeria  
**San Valentino**





Kondition



Steuerbüro **Giehl**

Steuerbüro Torsten Giehl  
 Westeroher Straße 22  
 56477 Rennerod  
 Telefon 02664 / 99 77 90  
 info@steuerbuero-giehl.de  
[www.steuerbuero-giehl.de](http://www.steuerbuero-giehl.de)



**TUI ReiseCenter**

**Hauptstraße 63**  
**56477 Rennerod**  
**Tel. 02664/995430**  
[www.tui-reisecenter.de/rennerod1](http://www.tui-reisecenter.de/rennerod1)



**PHYSIO-TEAM  
 RENNEROD**  
 PRÄVENTION · REHABILITATION · WELLNESS

Christina Stoll  
 Inhaberin

Hauptstraße 68 · 56477 Rennerod  
 Telefon: 02664 6380 · Fax: 02664 9111575

[info@physioteam-rennerod.de](mailto:info@physioteam-rennerod.de) · [www.physioteam-rennerod.de](http://www.physioteam-rennerod.de)



Der Immobilienprofi in Ihrer Region!

Hauptstr. 50 • 56477 Rennerod  
 0 26 64 / 4 67 97 10 • [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de)

**Bender & Bender**  
 - Immobilien Gruppe -

*Einen Makler beauftragen,  
 über 60 Makler arbeiten für Sie!*

Silke Germann hatte sich mit ihrer Kleinkinder-Gruppe etwas Besonderes einfallen lassen. Nach einem Parcours mit vielseitigen Ansprüchen regnete es von oben Luftballons und die Kinder waren außer Rand und Band.



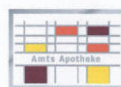


## Neujahrsempfang

Wie bei vielen Veranstaltungen war auch der Neujahrsempfang im Turnverein der erste nach der langen Zeit der Corona Pandemie. Der Anlass der Einladung ist, den Mitarbeiter/n/innen und ihren Lebenspartnern ein herzliches Dankeschön zu vermitteln, für ihre Arbeit, die sie im vergangenen Jahr geleistet und für die Zeit, die sie geopfert oder auf ihre/n Partner/in verzichtet haben.



Endlich trafen sich alle mal wieder zu einem Austausch und neue Gesichter konnten vorgestellt werden. So konnte Norbert auch den neuen Interimskassenwart, Marcel Gondal der versammelten Mannschaft präsentieren. Die Familie ist kein Neuling im Verein. Lisa Gondal leitet seit geraumer Zeit schon mit großem Erfolg die Pilates-Gruppe. Es war für alle Beteiligten ein abwechslungsreicher Abend mit gutem Essen, Getränken und interessanten Gesprächen.



Amix – Apotheke  
Hauptstr. 60A  
56477 Rennerod  
Tel. 02664 411

Sonnen Apotheke  
Westernoher Str. 1a  
56477 Rennerod  
Tel. 02664 6228

Thomas Plamper e.K.





## Kreiscup im Turnen Westerburg

Die Ü-Leiterinnen Ines Schröder, Sarah Fröhlich und Kyra Mohr reisten mit zehn Mädels der Fördergruppe Turnen in der Halle in Westerburg an. Die Übungen waren den Bundesjugendspielen entnommen und auf das jeweilige Alter abgestimmt. Es wurden vier Wettkämpfe geturnt: Boden, Sprung, Schwebebalken und Barren/Reck. Die Turnerinnen waren mit großer Ernsthaftigkeit dabei und zeigten ihre besten Seiten.

Ines betreute die Gruppe, während Sarah und Kyra zu den Wettkampfrichtern gehörten. Viel Applaus kam von den dicht besetzten Zuschauerrängen. Und so blieben die Erfolge nicht aus. Kyra Mohr, Klara Schulte, Kari Preuschof, Lisa Noll und Mia Gergert qualifizierten sich für die nächst höhere Wettkampfebene. Unsere Jüngsten, Jahrg. 2015 erreichten einen 2., 5. und 6. Platz. Die Älteren belegten drei erste, einen 2., und je einen 6., 7. und 8. Platz: ein großer Erfolg für die Gruppe von Ines. Glückwünsche an alle Turnerinnen!





Alles was scharf macht  
hier und jetzt für Deine  
Augen ...



**Optik am  
Rathaus!**  
Becker & Philipps



Rennerod  
Hauptstraße 57  
Tel. 02664 999705  
[www.brillenkultur.de](http://www.brillenkultur.de)



**Westerwälder  
Stempelladen**

Eine starke Marke im  
Druckhaus Rennerod

Die Erstellung dieses Infoblattes wird von den werbenden Firmen finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.

**Datum: März 2023**