



2.MTB-Workshop: FAHRTECHNIK

FÜR ERWACHSENE MIT LARRY KLESER

**NUN AUCH FÜR DIE
ERWACHSENEN UNTER UNS:**

**WIR RUFEN AUF ZU EINEM
FAHRTECHNIK-TAG UNTER DER
LEITUNG EINES
MTB FAHRTECHNIK-TRAINERS**

VORMITTAGS

Im abwechslungsreichen Trainingsparcours aus örtlicher Topographie sowie gebauten Hindernissen werden wir am Steinsbergstadion und Umgebung die Grundlagen der Fahrtechnik erarbeiten und erfahren.

NACHMITTAGS

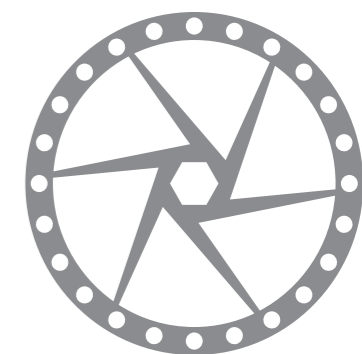
Nach gemeinsamer Mittagspause geht es im Anschluss darum das Gelernte des Vormittags auszubauen und zu festigen. Bei allem steht der Spaß an Bewegung und die Lust am Mountainbiken in der Gruppe im absoluten Vordergrund.

VORAUSSETZUNGEN

Technisch einwandfreies MTB + Helm!

Dem Wetter entsprechende (Wechsel-) Kleidung, Handschuhe, Protektoren für Arme/Ellenbogen & Beine/Knie (falls vorhanden)

Ein eventuell vorhandener Fahrradständer ist zu demontieren.



10. SEPTEMBER 2023 AM STEINBERGSTADION

**ANMELDUNG ERFORDERLICH AN
MTB@TV-RENNEROD.DE
ODER PER QR CODE NEBENAN**



SCAN ME

TURNVEREIN
Rennerod